

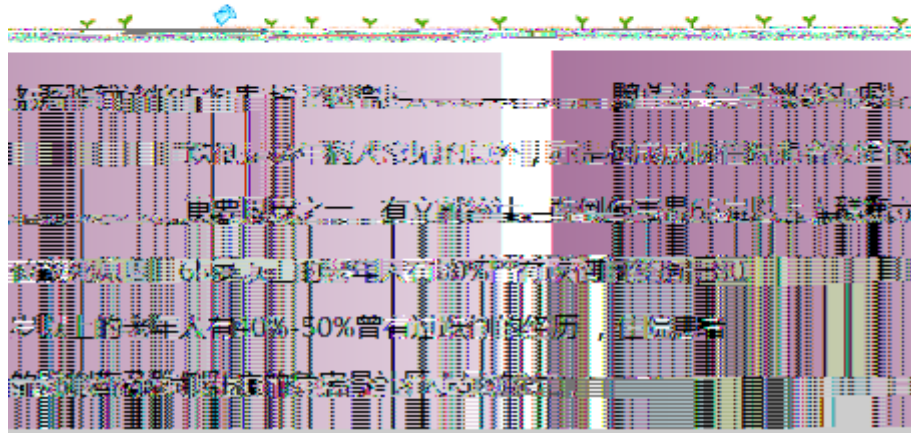
笑做“不倒翁”——跌倒（坠床）的预防

北京大学第一医院

笑做“不倒翁”

——跌倒（坠床）的预防

2017-10-15 北京大学第一医院老年科



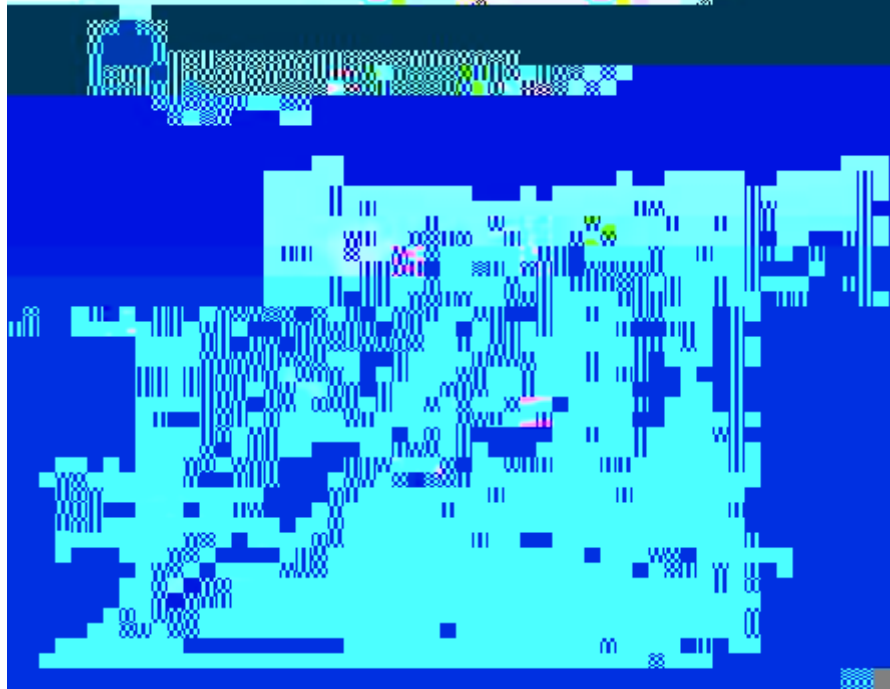
跌倒（坠床）的高危人群

- 1、年龄大于65岁。
- 2、缺乏他人照顾者。
- 3、曾经有跌倒史者。
- 4、步态不稳、使用辅助器者。
- 5、服用影响意识或活动的药物，如：镇静催眠药、止疼剂、利尿剂、缓泻剂、降血压药等。

跌倒坠床（的危害）

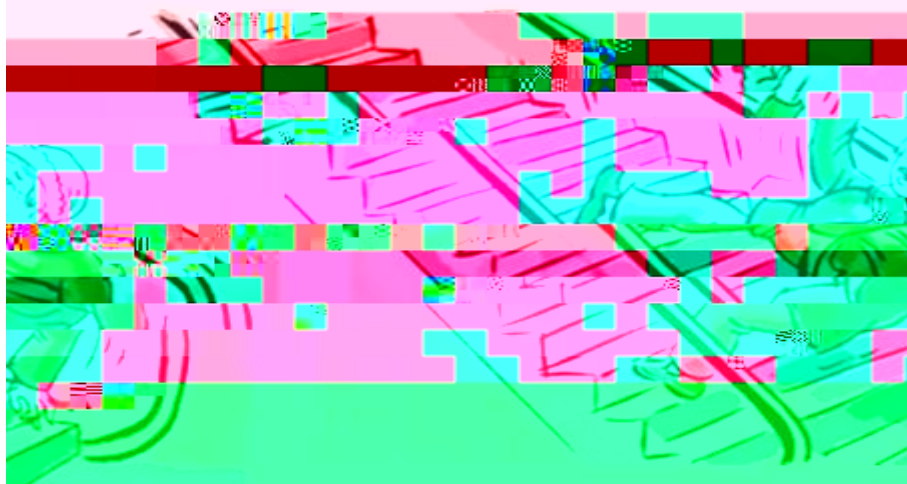
轻则影响生活质量，甚至造成生命危险。

容易发生跌到的场所暗号



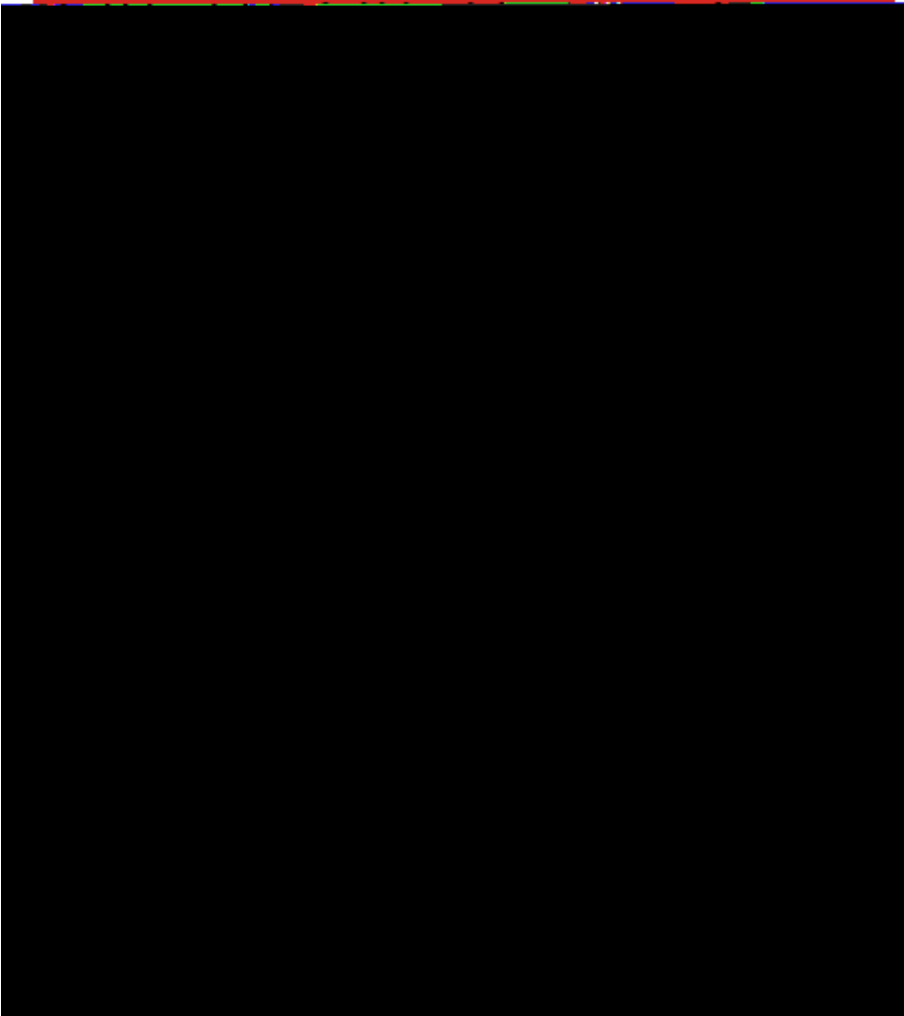
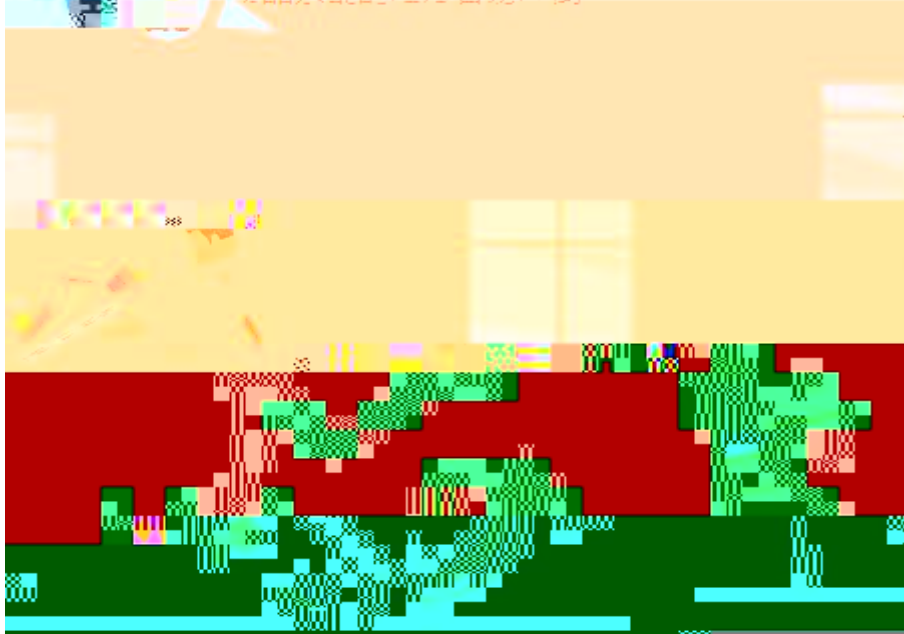
梯

有楼梯和高低差的地方容易跌倒





物 杂乱的地方容易绊倒



家庭预防跌小帽二

