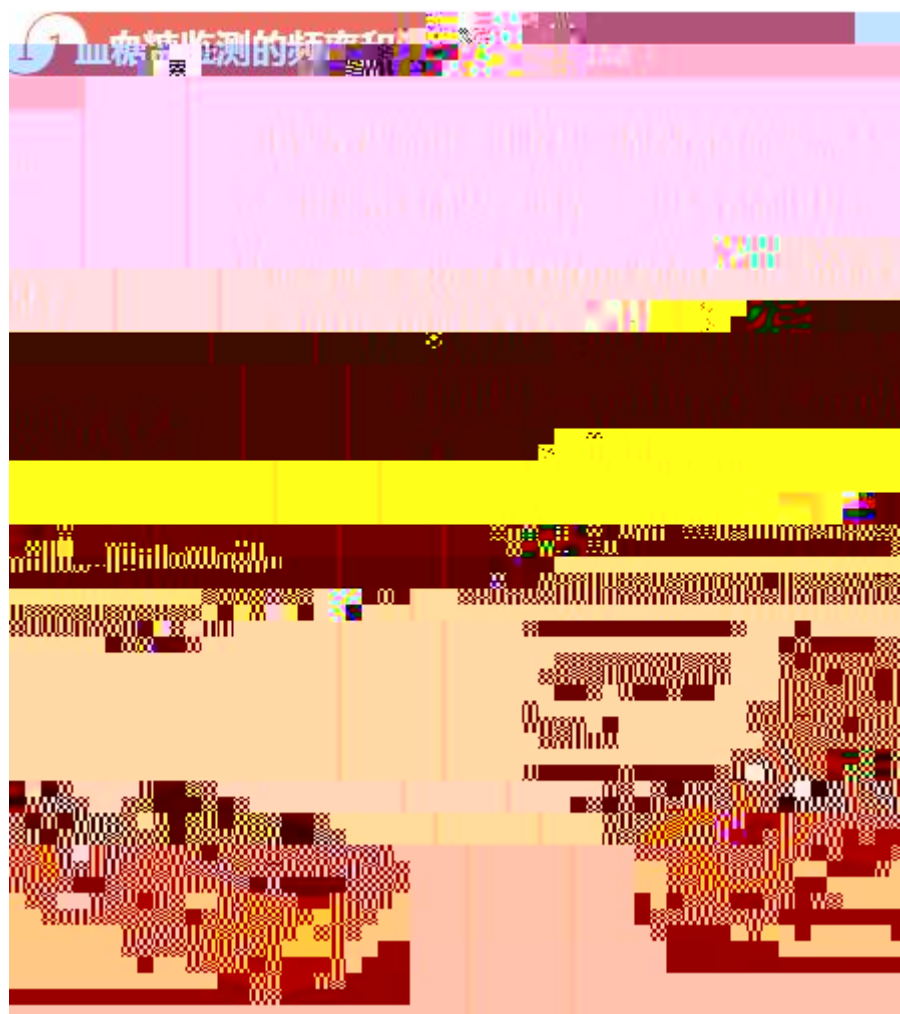
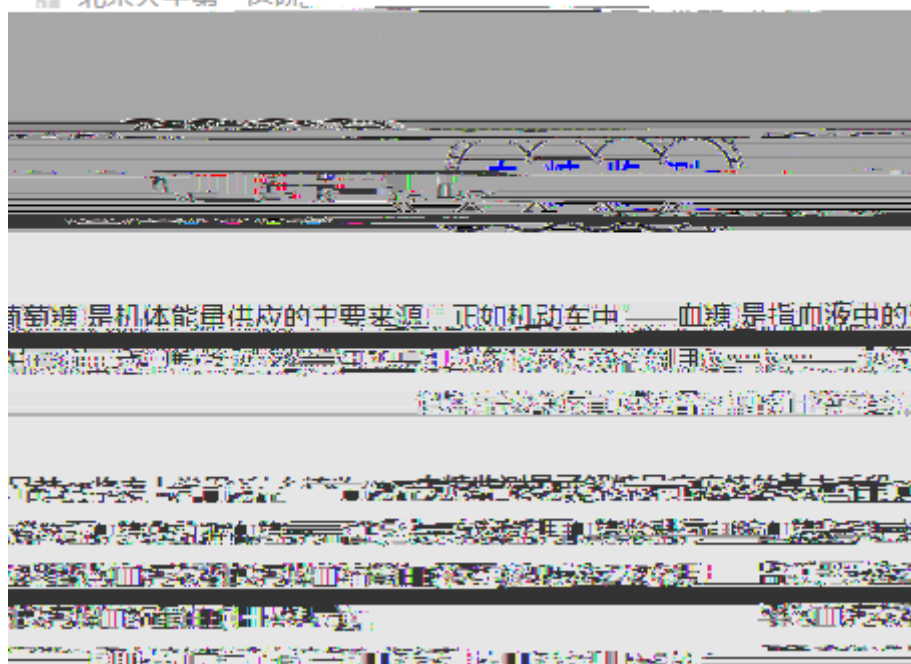


糖尿病患者日常的血糖监测

北京第一医院



胰岛素的剂量调整

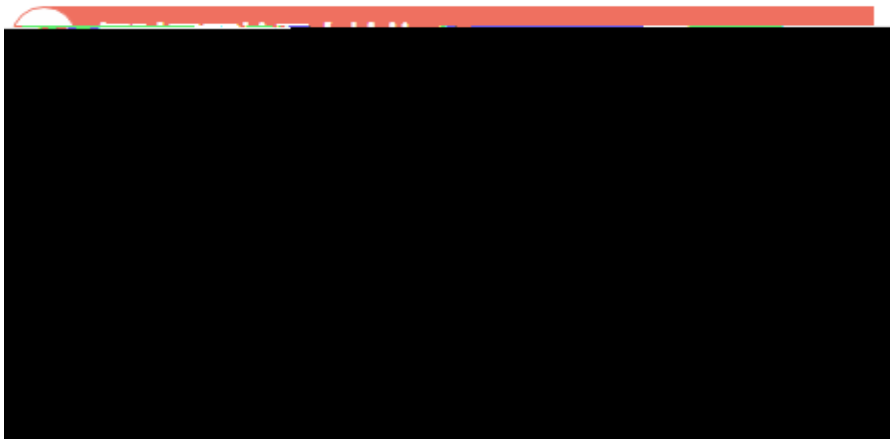
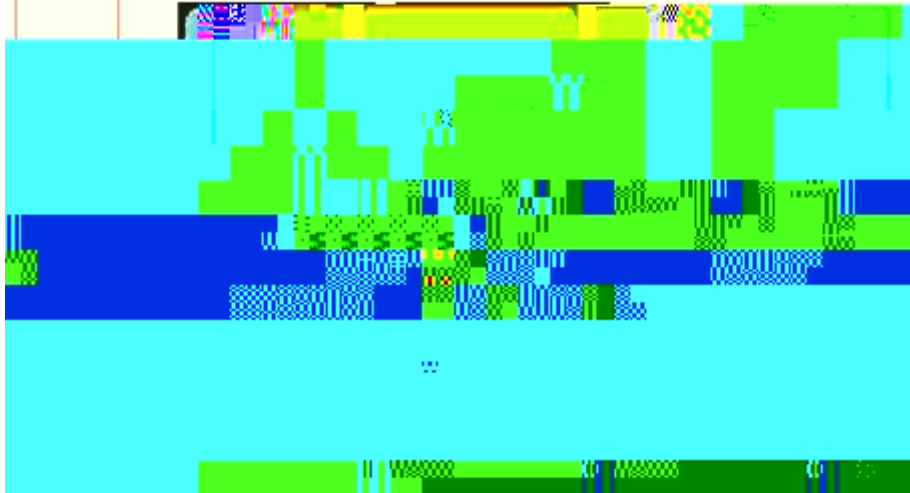
胰岛素的剂量调整

夜间血糖 经治疗血糖已经接近达标，但空腹血糖仍高者，表明存在夜间低血糖。



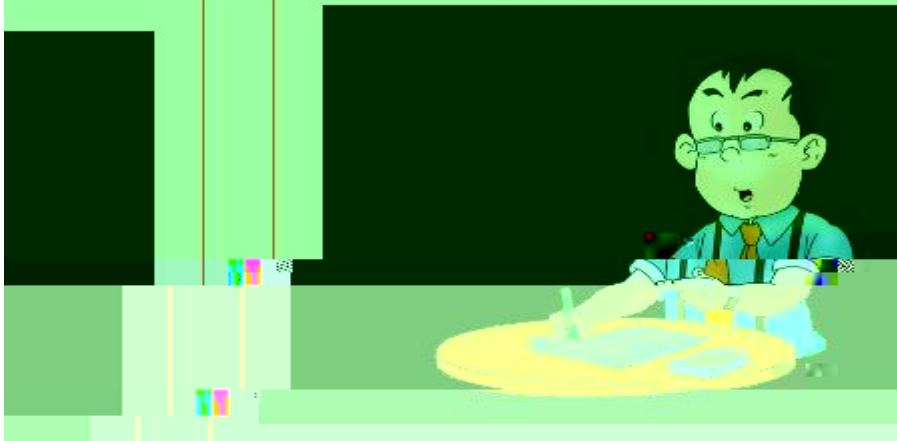
2 如何在家测血糖

正确测血糖的要点



4 做好监测记录：

记录血糖日记时应包含血糖结果、用药情况、饮食、运动、身体不适等情况。



根据自身病情和治疗方案制定血糖监测的频率：

(1) 血糖控制非常差或病情危重者，每天监测4-7次直到血糖得到控制

胰岛素治疗方案与血糖监测频率

基础胰岛素：监测空腹血糖

预混胰岛素：监测空腹和晚餐前血糖

餐时胰岛素：监测餐后或餐前血糖

当您血糖控制已达标我们向您推荐日常配对血糖监测方案

表 1

胰岛素治疗方案	监测频率	监测时间	监测部位
基础胰岛素	每日1次	空腹	指尖
预混胰岛素	每日2次	空腹、晚餐前	指尖
餐时胰岛素	每日3-4次	餐前、餐后	指尖
基础+餐时胰岛素	每日4-5次	空腹、餐前、餐后	指尖
基础+预混胰岛素	每日2-3次	空腹、晚餐前	指尖